

MENUS

DU 29 AVRIL AU 5 JUILLET 2019

Produits bios

Produits locaux

Produits Maison

Menus établis sous réserve d'approvisionnement, des changements de dernière minute peuvent être effectués par le Chef en restant conforme aux normes GEMRCN.

La recette du mois
Gâteau aux pommes



Ingrédients

6 pommes
100 g de farine
100 g de sucre
100 g de beurre fondu
1/2 sachet de levure chimique
Beurre pour le moule
1 pincée de sel

En premier, laver et éplucher les pommes, les couper en dés et les placer dans un moule à manquer, préalablement chemisé (beurré et fariné)
Dans un saladier, battre les œufs, le sucre, puis ajouter la farine, la levure et le beurre fondu puis Ajouter une pincée de sel à cette préparation.

Verser cette pâte sur les pommes et enfourner à 200 degrés 20 à 30 minutes

Ps : un petit plus

Faire fondre un peu de beurre ajouter du sucre et de la noix de coco râpée et au ¾ de la cuisson du gâteau le recouvrir avec cette préparation et renfourner pour finir sa

<p>Lundi 29 avril Carottes râpées Blanquette de veau Riz créole Petits suisses aux fruits</p>	<p>Lundi 6 mai Macédoine de légumes Poisson sauce tomate Pommes vapeur Yaourt Fruit</p>	<p>Lundi 13 mai Endives au fromage Diots de Savoie Crozet Reblochon Fruit</p>	<p>Lundi 20 mai Salade de pommes de terre Moussaka au bœuf Yaourt Fruit</p>
<p>Mardi 30 avril Lentilles en salade Côtes de porc Purée de brocolis Camembert Fruit</p>	<p>Mardi 7 mai Salade aux croutons Boulettes de bœufs Carottes au jus Tomme Brownies</p>	<p>Mardi 14 mai Salade aux pistaches Raviolis frais gratinés Tomme blanche Clafoutis aux fruits rouges</p>	<p>Mardi 21 mai Salade mélangée Lasagnes au saumon et épinard Saint Nectaire Eclair au chocolat</p>
<p>Jeudi 2 mai Asperges vinaigrette Cordon bleu Spaghetti Fromage blanc aux fruits frais</p>	<p>Jeudi 9 mai Betterave vinaigrette Jambon au madère Frites Yaourt à la Grecque Fruit</p>	<p>Jeudi 16 mai Salade de tomates Cabillaud au citron Céréales gourmandes Emmenthal Fruit</p>	<p>Jeudi 23 mai Brocolis vinaigrette Brochettes de bœuf Pommes de terre au four Petits Suisses aux fruits</p>
<p>Vendredi 3 mai Salade verte Œufs brouillés Ratatouille/riz Comté Beignets aux pommes</p>	<p>Vendredi 10 mai Salade de pâtes Saucisses de Francfort Haricots verts Buchette de chèvre Fruit</p>	<p>Vendredi 17 mai Salade et soja frais Escalope de volaille Pâtes Faisselle Fruit</p>	<p>Vendredi 24 mai Concombres à la Grecque Cuisses de Poulet rôti Pâtes au jus Comté Piores au sirop</p>

<p>Lundi 27 mai</p> <p>Cole slow Rosbif Blettes au jus / spaghetti Yaourt aux fruits Fruit</p>	<p>Lundi 3 juin</p> <p>Salade verte au thon Paupiettes de volaille Pâtes au fromage Flanc Fruit</p>	<p>Lundi 10 juin</p> <p>Férialé</p>	<p>Lundi 17 juin</p> <p>Salade aux noix Rôti de dinde Purée de pommes de terre Emmenthal Fruit</p>
<p>Mardi 28 mai</p> <p>Salade verte Sauté de veau Haricots blanc Camembert Gâteau aux pommes</p>	<p>Mardi 4 juin</p> <p>Macédoine de légumes Poulet au curry Semoule couscous Brie Fruit</p>	<p>Mardi 11 juin</p> <p>Radis/ beurre Rôti de porc Gratin dauphinois Yaourt Fruit</p>	<p>Mardi 18 juin</p> <p>Blé en salade Saumon à la crème Haricots verts Yaourt Fruit</p>
<p>Jeudi 30 mai</p> <p>Férialé</p>	<p>Jeudi 6 juin</p> <p>Salade verte Steak haché Potatoes Tomme Fruit</p>	<p>Jeudi 13 juin</p> <p>Salade mélangée Poisson pané maison Riz pilaf Buchette de chèvre Glace</p>	<p>Jeudi 20 juin</p> <p>Betteraves en lanières Bœuf provençal Coquillettes Saint Nectaire Fruit</p>
<p>Vendredi 31 mai</p> <p>Pont de l'ascension</p>	<p>Vendredi 7 juin</p> <p>Carottes râpées Cabillaud à l'orientale Pommes vapeur Babybel Fruit</p>	<p>Vendredi 14 juin</p> <p>Concombre à la menthe Lasagnes bolognaise Crème vanille Fruit</p>	<p>Vendredi 21 juin</p> <p>Salade verte et croûtons Aiguillettes de veau Courgettes au jus Reblochon Gâteau au chocolat</p>

<p>Lundi 24 juin</p> <p>Salade verte Pizza maison Fromage blanc Compote</p>	<p>Lundi 1^{er} juillet</p> <p>Carottes râpées Hachis Parmentier maison fromage Fruit</p>
<p>Mardi 25 juin</p> <p>Tomates au thon Aiguillettes de bœuf Polenta Vache qui rit Fruit</p>	<p>Mardi 2 juillet</p> <p>Saucisson/beurre Paëlla aux poissons maison Faisselle Fruit</p>
<p>Jeudi 27 juin</p> <p>Salade de riz Cordon bleu Carottes Vichy Yaourt Fruit</p>	<p>Jeudi 4 juillet</p> <p>Gaspacho Epaule d'agneau rôtie Céréales gourmandes Crème brûlée Fruit</p>
<p>Vendredi 28 juin</p> <p>Salade niçoise Cannelloni à la viande maison Tomme blanche Fruit</p>	<p>Vendredi 5 juillet</p> <p>Pique-nique de fin d'année</p>