

## MENUS

DU 2 MAI AU 7 JUILLET 2017

La recette du mois

Gâteau aux pommes



### Ingrédients

6 pommes.  
100 g de farine.  
100 g de sucre.  
100 g de beurre fondu.  
1/2 sachet de levure chimique.  
Beurre pour le moule.  
1 pincée de sel.

En premier, laver et éplucher les pommes, les couper en dés et les placer dans un moule à manquer, préalablement chemisé (beurré et fariné)  
Dans un saladier, battre les œufs, le sucre, puis ajouter la farine, la levure et le beurre fondu puis Ajouter une pincée de sel à cette préparation.  
Verser cette pâte sur les pommes et enfourner à 200 degrés 20 à 30 minutes

**Férialé**

**Lundi 8 mai**  
Salade de tomates  
Poisson pané  
Pommes vapeur  
Yaourt  
Fruit

**Lundi 15 mai**  
Concombre à la grecque  
Carbonade  
Riz créole  
Fromage  
Fruit

**Lundi 22 mai**  
Salade de pommes de terre  
Moussaka au bœuf  
Yaourt  
Eclair au chocolat

**Mardi 2 mai**  
Lentilles en salade  
Côtes de porc  
Purée de brocolis  
Fromage  
Fruit

**Mardi 9 mai**  
Salade aux croûtons  
Boulettes de bœufs  
Carottes au jus/pomme de terre  
Fromage  
Brownies

**Mardi 16 mai**  
Salade aux pistaches  
Raviolis gratinés  
Fromage  
Clafouti aux fruits rouges

**Mardi 23 mai**  
Salade mélangée  
Lasagnes au saumon et épinard  
Fromage  
Fruit



**Jeudi 4 mai**  
Asperges vinaigrette  
Cordon bleu  
frites  
Fromage blanc au coulis



**Jeudi 11 mai**  
Tomates en salade  
Jambon au madère  
Polenta  
Fromage  
Fruit



**Jeudi 18 mai**  
Carottes râpées  
Cabillaud au citron  
Céréales gourmandes  
Fromage  
Fruit

**Vendredi 5 mai**  
Salade de riz  
Œufs brouillés  
Ratatouille  
Fromage  
Beignets aux pommes

**Vendredi 12 mai**  
Salade de pâtes  
Saucisses de Francfort  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit

**Vendredi 19 mai**  
Salade et soja frais  
Escalope de volaille  
Pommes au four  
Fromage  
Fruit

**Férialé**

<p><b>Lundi 29 mai</b></p> <p>Salade verte Rosbif Blettes au jus / spaghetti Fromage Fruit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Férieré</b></p>	<p><b>Lundi 12 juin</b></p> <p>Salade verte Sauté de porc Ratatouille Fromage Riz au caramel</p>	<p><b>Lundi 19 juin</b></p> <p>Salade aux noix Rôti de dinde Purée de pommes de terre Fromage Fruit</p>
<p><b>Mardi 30 mai</b></p> <p>Cole slow Sauté d'agneau Haricots blanc Fromage Gâteau aux pommes</p>	<p><b>Mardi 6 juin</b></p> <p>Macédoine de légumes Poulet au curry Semoule couscous Fromage Fruit</p> 	<p><b>Mardi 13 juin</b></p> <p>Radis/ beurre Rôti de veau Gratin dauphinois Yaourt Fruit</p>	<p><b>Mardi 20 juin</b></p> <p>Haricots vinaigrette Escalope à la crème Blé Fromage Fruit</p>
<p><b>Jeudi 1<sup>er</sup> juin</b></p> <p>Salade de tomates Blanquette de veau Riz créole Petits suisses aux fruits</p>	<p><b>Jeudi 8 juin</b></p> <p>Salade verte Steak haché Coquillettes Fromage Fruit</p>	<p><b>Jeudi 15 juin</b></p> <p>Salade mélangée Poisson pané Riz pilaf Fromage Glaces</p> 	<p><b>Jeudi 22 juin</b></p> <p>Betteraves en lanières Bœuf provençal Farfalles Fromage Fruit</p>
<p><b>Vendredi 2 juin</b></p> <p>Endives aux oignons frits Diots de Savoie Polenta Fromage Fruit</p>	<p><b>Vendredi 9 juin</b></p> <p>Carottes râpées Cabillaud à la tomate Pommes vapeur Fromage Fruit</p>	<p><b>Vendredi 16 juin</b></p> <p>Concombre/fêta Lasagnes bolognaise Fromage Fruit</p>	<p><b>Vendredi 23 juin</b></p> <p>Salade de lentilles Aiguillettes de volaille Courgettes au jus Fromage Gâteau au chocolat</p>

<p><b>Lundi 26 juin</b></p> <p>Salade verte Pissaladière maison Fromage blanc Compote</p>	<p><b>Lundi 3 juillet</b></p> <p>Carottes râpées Hachis Parmentier Fromage Fruit</p>
<p><b>Mardi 27 juin</b></p> <p>Tomates au thon Aiguillettes de bœuf Purée Fromage Tarte aux fraises</p>	<p><b>Mardi 4 juillet</b></p> <p>Radis/beurre Paëlla aux poissons Fromage Crème brûlée</p>
<p><b>Jeudi 29 juin</b></p> <p>Salade de pâtes Poisson pané Riz créole Yaourt Fruit</p>	<p><b>Jeudi 6 juillet</b> <b>Pique-nique de fin d'année</b></p> <p><b>Tomate</b> <b>Hamburger/frites</b> <b>Glace</b></p>
<p><b>Vendredi 30 juin</b></p> <p>Salade niçoise Cannelloni à la viande Fromage Fruit</p>	<p><b>Vendredi 7 juillet</b></p> <p>Salade verte Courgettes et pommes de terre farcis Fromage Fruit</p>



**VIVE LES VACANCES.....**  
**BONNES VACANCES A TOUS.....**  
**Rendez-vous en septembre**