

Le col Saint-Michel

Vimines, altitude 903 mètres



CETTE FAILLE NATURELLE, inférieure à la crête de 60 à 100 mètres d'altitude, représente bien le passage historique de franchissement de la barrière de l'Épine.

Le col Saint-Michel est un passage très ancien, emprunté depuis le début de notre ère par la voie gallo-romaine allant de Vienne à Milan en passant par Lémenc (Chambéry) et Aoste. A l'origine, il portait le nom de Monjoux, puis la christianisation transforma le temple païen existant en chapelle dédiée à Saint-Michel. La "mansio" romaine devint un modeste prieuré tenu par quelques moines qui accueillaient les voyageurs.

AU MOYEN-ÂGE, les voyageurs ne devaient pas manquer de courage pour traverser les montagnes, mille maux les guettaient : mauvais esprits, bêtes féroces, précipices, éboulements, brigands... et tous ces maux

n'étaient pas qu'imagination.

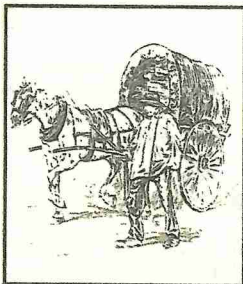
Heureusement, les "marrons" étaient là pour aider et guider les aventureux. Leur service coûtait peu. Ils guidaient les chevaux à la montée et au col les voyageurs abandonnaient leurs montures qui redescendaient seules. Les voyageurs étaient alors chargés dans une chaise en osier suspendue par quatre anneaux à deux barres de bois que les "marrons" prenaient sur l'épaule. Tout au long de la descente, les "portés" étaient alors brinquebalés à grande allure malgré les passages périlleux. On imagine la frayeur que cela pouvait engendrer et les passagers les plus terrifiés fermaient les yeux...

IL reste peu de vestiges de cette voie en raison des éboulements et du réemploi des matériaux. Sur le chemin, on retrouve des augets taillés dans les dalles calcaires pour éviter les glissades des chevaux. Au col, on peut observer les fondations de la chapelle antique. A proximité se trouve un bassin de pierre, considéré comme un sarcophage. On pense qu'il aurait contenu la dépouille de Saint-Germain mort en Italie en 448...

Plus récemment au début du XVI^e siècle, François Ier (fils de Louise de Savoie) emprunte cette voie pour venir vénérer le Saint-Suaire à Chambéry. A son retour, il fut surpris par un orage et se réfugia dans une grotte qui porte aujourd'hui son nom.

Le col du Crucifix

Saint-Sulpice, altitude 915 mètres



LÉGÈREMENT plus haut que le col Saint-Michel, le col du Crucifix a une histoire plus récente.

Au XVII^e siècle le passage des Echelles est restauré par Charles Emmanuel II. L'itinéraire par le col Saint-Michel se trouve alors délaissé et, faute d'entretien, devient difficilement praticable. Cependant les habitants souhaitent conserver ce passage pour relier directement Chambéry à Novalaise. En 1735, la Maison de Savoie répond favorablement à cette demande et envoie un ingénieur nommé Garella. Après étude de la situation, il choisit d'aménager un nouveau passage par le col du Crucifix au lieu de remettre en état l'ancienne voie romaine.

CONTRAIREMENT à la voie romaine qui gravit la montagne en écharpe, la nouvelle voie fut construite avec une pente régulière et plusieurs lacets. Elle nécessita de nombreux murs de soutènement et fut entièrement pavée. Les travaux s'étalèrent sur 77 ans pour se terminer en 1812 : un vrai travail de romain...

Mais ces dalles, que beaucoup de gens croient romaines, sont en réalité sardes.



Reproduction interdite même partielle. L'éditeur dégage sa responsabilité en cas d'accident sur les parcours proposés.



Promenades sur le massif de l'Épine

Cognin - Saint-Sulpice - Vimines

Le site

De l'Hyère à la crête de l'Épine, les itinéraires de promenade se déroulent sur le plateau de Vimines Saint-Sulpice, puis gravissent la montagne par les voies historiques du col Saint-Michel et du col du Crucifix.

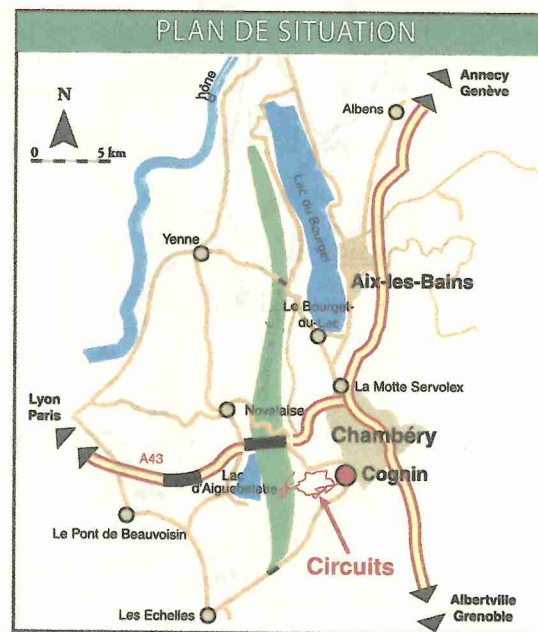
Dès que l'on s'élève sur le plateau, de beaux points de vues sur la combe de Savoie, le lac du Bourget et le massif des Bauges s'offrent au promeneur.

Celui-ci se plaira à traverser les hameaux de Montfort, Lachat ou Jovinal qui ont gardé leur image d'antan.

Ces villages comportent des maisons du XVI^e siècle et XVII^e siècle, des châteaux et des maisons fortes.

Les châteaux de La Sallaz et Montmirel datent du XV^e siècle. Du très ancien château de Montfort (IX^e siècle), il ne reste que des ruines envahies par la végétation.

Enfin de la crête, la vue sur le lac d'Aiguebellette et l'avant pays savoyard est magnifique.



Quelques bribes d'histoire

A l'époque des autoroutes, des lignes ferroviaires et aériennes, il est difficile d'imaginer l'importance de ces cols. En fait, malgré sa faible hauteur, la montagne de l'Épine a toujours constitué une barrière entre l'avant-pays savoyard et la combe de Savoie. Pendant des siècles, ces deux cols ont été les passages obligés pour les voyageurs et les marchandises circulant entre la France et la Savoie, et même, entre l'Europe du nord et l'Italie. Que d'illustres voyageurs vous ont précédés sur ces chemins !



Description des itinéraires



Eglise de Saint-Sulpice



Passerelle de la Dhuy



Porte ancienne



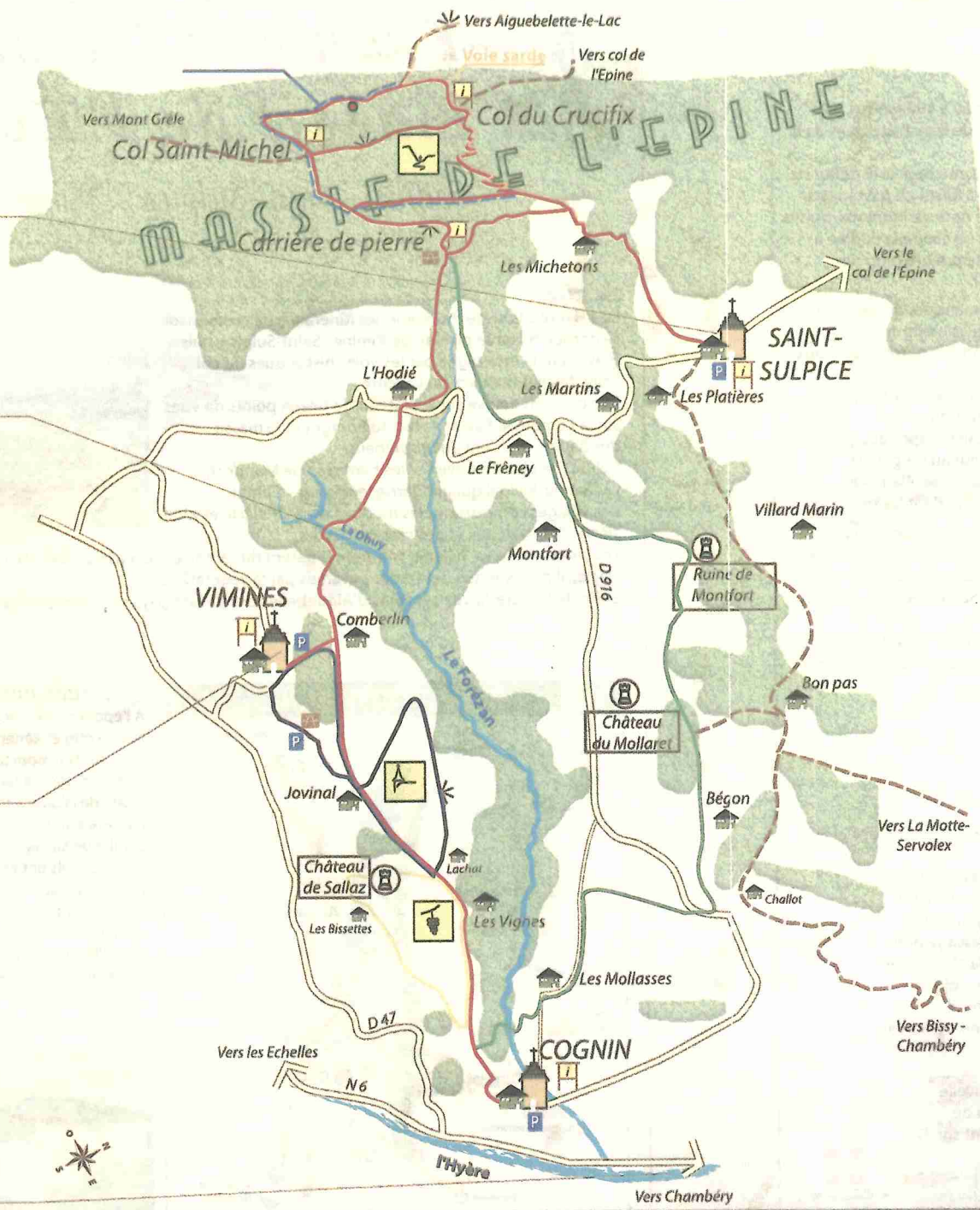
Eglise de Vimines



Fontaine en pierre



Le pont Vieux



AU DÉPART DE COGNIN :

BOUCLE DES VIGNES : Rive droite (sud) du Forézan.
Durée 1 h 30. Dénivelée 140 m, tout public.
Centres d'intérêt : le château de La Sallaz, panorama sur le lac du Bourget.

ACCÈS AUX COLS PAR VIMINES :
Rive droite (sud) du Forézan. Aller-retour 5 h. Dénivelée 720 m.
Parcours montagne facile.
Centres d'intérêt : panorama sur le lac d'Aiguebelette, voies romaine et sarde, villages.

SENTIER DES MOLASSES : accès aux cols par Saint-Sulpice.
Rive gauche (nord) du Forézan. Aller-retour 5 h. Dénivelée 720 m.
Parcours montagne facile.
Centres d'intérêt : ancienne carrière, voies historiques.

VARIANTES : la boucle de Jovinal sur Vimines peut s'ajouter à la boucle des Vignes. La boucle jusqu'à la carrière par les deux rives du Forézan prend 2 h 30 à 3 h.

AU DÉPART DE VIMINES Chef-lieu :

BOUCLE DE JOVINAL : Durée 1 h 45. Dénivelée 110 m.
Tout public.
Centres d'intérêt : villages de Montmirel, Jovinal et La Sallaz, panorama sur le lac du Bourget.

ITINÉRAIRE DES COLS : Aller-retour 4 h. Dénivelée 515 m.
Parcours montagne tout public.
Centres d'intérêt : ancienne carrière, col Saint-Michel, col du Crucifix, voies romaine et sarde, ruisseau de la Dhuy, grotte François 1^{er}.

AU DÉPART DE SAINT SULPICE :

ITINÉRAIRE DES COLS : Aller- retour 3 h. Dénivelée 350 m.
Parcours montagne tout public.
Centres d'intérêt : col Saint-Michel, col du Crucifix, voies romaine et sarde, panorama, grotte François 1^{er}.

Sur le terrain les itinéraires sont balisés par des bornes directionnelles et des panneaux indicateurs

- Légende**
- Itinéraire pédestre balisé
 - Sentier de liaison
 - Point de vue
 - Aire de stationnement
 - Aire de pique-nique
 - Village
 - Panneau d'information
 - Grotte François 1^{er}

- Utilisez les sentiers aménagés
- Respectez les cultures et les pâturages
- Rempportez vos déchets
- Respectez la flore
- Tenez vos chiens en laisse
- Véhicules motorisés interdits sur les sentiers